

Dr. Maria Görg-Singer
A 2763 Pernitz, Hauptstraße 96

Ordinationszeiten:
Tel: 02632/ 72259-0 Fax.: DW 6
email: maria@goerg-singer.at
Mobiltelefon: 0664 / 32 55 433

Ordinationszeiten

Mo und Mi 8 -12
Mo und Fr 14 -16
Di 16 -18

UND NACH VORANMELDUNG

Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, Ärztin für Allgemein-, Sport- und Psychotherapeutische Medizin

INFO-BLATT Nr. 6
Juli 2006

VORSCHLÄGE ZUR AUSSTATTUNG DER REISEAPOTHEKE

Aus den folgenden Arzneimittelgruppen können wir mit Ihnen gemeinsam – unter Berücksichtigung Ihres Reiseziels und Ihrer besonderen Bedürfnisse – geeignete Mittel auswählen.

(rp) = rezeptpflichtige Arzneimittel

1. Alle Dauermedikamente in ausreichender Menge im Handgepäck!

2. Übelkeit, Erbrechen, Reisekrankheit:

Vertirosan, Emedyl, Paspertin (als Tropfen oder Rektalzäpfchen);
Ingwerzubereitungen

3. Schmerzen, auch Zahnschmerzen:

Mexalen (oder Benuron), Xefo, Aspirin, Parkemed, Ibumetin

4. Kreislaufmittelprobleme: Effortil (Comp), Novadral

5. Schlafstörungen, Unruhe: Calmaben, Ivadal; HOVA, Passedan, Baldrian

**6. Verdauungsstörungen und Fermentschwäche
(bedingt durch Zeitverschiebung und Kostumstellung):**

a) Hylak, Omniflora, Eucarbon, Iberogast
b) Panzynom forte, Combizym comp.

7. Diarrhoe (Durchfall): Eucarbon, Imodium (rp), Normakut (rp)

8. Obstipation (Verstopfung): Dulcolax, Laxabene, Microklist

9. Ausgleich von Elektrolytverlust: (z.B. durch Schwitzen, bei Durchfall und Erbrechen)
Normolyt, Normakut

10. Erkältungskrankheiten: a) Hals: Halset, Lemocin, Dorithricin; Tonsiotren,
b) Schleim lösende Mittel: Mucosolvan; Sedu Efeu
c) Hustenreiz stillende Mittel: Codipront (rp), Sedotussin, Silomat, Prospan
d) Schnupfenmittel: Otrivin, Vibrocil, Nasivin; Euphorbium Comp.
e) Erkältungskrankheiten allgemein – Neo Citran, Apirin C, Grippostad C

11. Augentropfen gegen Bindehautentzündung:

Refobacin, Fucithalamic, Oculoheel, Euphrasia

12. Ohrentropfen: Otalgan, Normison, (Otosporin), Audispray

13. Verhütung (a) Behandlung (b) von Insektenstichen:

a) Autan, Exopic, Flystop (ab 1 Jahr)
b) Fenistigel. Insecticum, Azaron (ab 6 J); Culex (ab 1 J)

14. Sonnenschutzmittel:

Ladival, Daylong, AS, bei Sonnenunverträglichkeit: physikalische Filter: Eucerin Sonnenallergieschutz, Microsun (Fa. Spirig), Capital Soleil Vichy, Ladival für Kinder; Wileda Edelweiß Sonnencreme von innen: Heliocare, InneovSonne

15. Hautentzündungen bei allergischen Reaktionen, Sonnenbrand, Insektenstichen:

Fenistil, Soventol (auch als Stift); Aloe Vera Gel, Bepanthen Schaumspray; Kamille, Zinnkraut; Notfallkit

16. Herpes (z.B. Lippenbläschen):

Zovirax, Rowadermat, Aciclovir; Melisse (Lomohesperan, Herposicc = Zinkoxyd: in späteren Stadien)

17. Leichtere äußere Verletzungen:

Verbandpäckchen, elastische Binde, elastische Mullbinde, Hansaplast, Leukoplast, Nebacetinsalbe (rp), Betaisodona Wundspray, Octenisept; Bepanthen Plus (Chlorhexidin); Splitterpinzette

18. Sportverletzungen (Prellungen, Verstauchungen):

Dolobene Gel (rp), Etrat, Reparil, Kälte-Spray, Mobilat, Voltaren Emulgel o.a.

19. Antibiotika:

Doxycyclin (rp), Cotrimoxazol (rp), Floxacin (rp), o.a. (nur bei hochakuten und fieberhaften Infekten und nach ärztlichem Rat)

Abhängig vom Reiseziel sollen - früh genug - geforderte und sinnvolle Impfungen (aktualisiert) durchgeführt und eine optimale Malariaprophylaxe geplant werden.

Sonstiges: Einwegspritzen, Einwegnadeln, Einweghandschuhe, Fieberthermometer.

REISEAPOTHEKE FÜR KINDER

bei Flugreise im Handgepäck

- **Antibiotika im HNO-Bereich** - Amoxicillin mit Clavulansäure (Augmentin), Ceclor
- **Bei Darm- oder Harnwegsinfektionen** – Solotrim (Trimethoprim), Lidaprim (Trimethoprim/Sulfonamid)
- **Bei Durchfall** – Omniflora, Antibiophilus, Bioflorin, ...; Tierkohle
- **Bei starkem Durchfall** – zusätzlich fertige Elektrolytlösungen z.B. – Normolyt als Flüssigkeitsersatz; NOVALAC als Heilnahrung
- **Bei Verstopfung** – Microklist, Glycerinzäpfchen
- **Bei Fieber** – Fieberzäpfchen (Nureflex, Mexalen; Viburcol)
- **Hustensaft** – Prospan, Sedotussin
- **Bei Schnupfen** – Otrisal Baby, Otrivin, Vibrocil
- **Augentropfen** – Refobacin, Fucithalamic
- **Ohrentropfen** - Otalgan
- **Bei Reisekrankheit und Übelkeit** - Emedylzäpfchen, Vertirosantropfen; Paspertin: nur bei Kindern ab 10 kg und nur im Notfall.
- **Bei Juckreiz** – Fenistilgel, Fenistiltropfen; Zyrtec ...
- **Desinfektionsmittel für Wunden** – Betaisodona Spray, Bepanthen Plus
- **Kinder-Sonnenschutz** – Microsun Baby, Daylong Kids, Ladival für Kinder, Anthelios Dermo-Kids Lichtschutz Spray; textiler Sonnenschutz: Leinenhut, T-Shirt (Kinder sollten sich idealerweise meist im Halbschatten aufhalten, viel trinken, die Mittagssonne meiden).
- **Repellents** – im ersten Lebensjahr Moskitonetz; Flystop, Exopic.